

## Kursangebot 2019



## Inhalt

Individualkurse .....	3
Nothilfekurs .....	4
BLS-AED-SRC Komplett Grundkurs .....	5
BLS-AED-SRC Komplett Refresher .....	6
Notfälle bei Kleinkindern.....	7
First Responder Kurs .....	8
Kurssystematik des Interverbands für Rettungswesen .....	10
Ersthelfer Stufe 1 .....	11
Ersthelfer Stufe 1 Refresher .....	12
Ersthelfer Stufe 2 .....	13
Ersthelfer Stufe 2 Refresher.....	14
Ersthelfer Stufe 3 .....	15
Ersthelfer Stufe 3 Refresher.....	16
Firmen- und Individualkurse .....	17
Qualitätssicherung und Zertifizierungen .....	18
Standort .....	19

Impressum:

Samariterverein Lägern Wettingen  
5430 Wettingen

info@samriter-wettingen.ch  
www.samariter-wettingen.ch

# Individualkurse



# Nothilfekurs

## Zielgruppe

Führerausweisbewerbende, Personen welche die Nothilfe repetieren möchten, Leiter von Gruppen und Vereinen.

## Voraussetzungen

Keine notwendig

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Verhalten bei einem Unfall
- Alarmierung
- Herzdruckmassage / Beatmung
- Blutstillung
- Verbrennungen
- Helm ab
- Und vieles mehr

## Kursdauer

10 Stunden (auf 2 Tage verteilt)

## Kursleitung

Vom Bundesamt für Strassen (Astra) zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildungen in Notfallmedizin wie auch der Erwachsenenbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**      07.06.2019 | 18:00 - 22:00   &      08.06.2019 | 08:00 - 15:00

**Kurs 2**      23.08.2019 | 18:00 - 22:00   &      24.08.2019 | 08:00 - 15:00

**Kurs 3**      29.11.2019 | 18:00 - 22:00   &      30.11.2019 | 08:00 - 15:00

## Preis

CHF 140.- pro Teilnehmer im 10-stündigen Präsenzunterricht (inkl. Kursausweis und Kursunterlagen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist im Auftrag des Bundesamts für Strassen (Astra) durch die SGS zertifiziert.



# BLS-AED-SRC Komplette Grundkurs

## Zielgruppe

Personen welche auf einen Kreislauf-Stillstand vorbereitet sein möchten. Personen mit viel Kundenkontakt. Badeaufsichten, Sporttrainer/Sportleiter, Lehrpersonen, Betriebsnothelfer, Angehörige der Feuerwehr.

Es wird empfohlen alle zwei Jahre eine Repetition zu besuchen.

## Voraussetzungen

Keine notwendig

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Verhalten bei einem Unfall
- Alarmierung
- Herzdruckmassage / Beatmung
- Anwendung eines Automatischen Externen Defibrillators
- Herzinfarkt
- Hirnschlag
- Praktische Fallbeispiele zum Üben

## Kursdauer

4 Stunden

## Kursleitung

Vom Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildungen in Notfallmedizin wie auch der Erwachsenenbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**      18.02.2019 | 20:00 - 22:00    &      20.02.2019 | 20:00 - 22:00

Kurs 2      15.10.2019 | 20:00 - 22:00    &      17.10.2019 | 20:00 - 22:00

## Preis

CHF 200.- pro Teilnehmer (inkl. Kursausweis und Kursunterlagen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch das Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifiziert.



# BLS-AED-SRC Komplet Refresher

## Zielgruppe

Personen welche in den letzten zwei Jahren einen BLS-AED-SRC Komplet Grundkurs besucht haben (zwingend) und die Reanimation wieder auffrischen und die Gültigkeit des BLS-AED-SRC Kurses verlängern wollen.

## Voraussetzungen

BLS-AED-SRC- Komplet Grundkurs nicht älter als zwei Jahre.

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Verhalten bei einem Unfall
- Alarmierung
- Herzdruckmassage / Beatmung
- Anwendung eines Automatischen Externen Defibrillators
- Herzinfarkt
- Hirnschlag
- Praktische Fallbeispiele zum Üben

## Kursdauer

3 Stunden

## Kursleitung

Vom Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildungen in Notfallmedizin wie auch der Erwachsenenbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**            19.02.2019 | 19:00 - 22:00

**Kurs 2**            16.10.2019 | 19:00 - 22:00

## Preis

CHF 140.- pro Teilnehmer (inkl. Kursausweis und Kursunterlagen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch das Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifiziert.



# Notfälle bei Kleinkindern

## Zielgruppe

Eltern, Grosseltern, Babysitter, Tagesmütter, Spielgruppenleiterinnen, Kindergärtnerinnen, Kleinkindererzieherinnen, Lehrpersonen und weitere Betreuer von Kindern.

## Voraussetzungen

Keine notwendig

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Beurteilung des Kindes
- Richtig alarmieren
- Inhalt einer Kinderapotheke
- Unfallprävention
- Wundbehandlung
- Blutstillung
- Zahnunfälle
- Bauchschmerzen
- Durchfall und Erbrechen
- Thoraxkompressionen
- Innere Verletzungen
- Schock
- Atemwegserkrankungen
- Verlegung der Atemwege
- Verbrennungen und Verbrühungen
- Kopfverletzungen

## Kursdauer

8 Stunden (2 mal 4 Stunden)

## Kursleitung

Durch den Interverband für Rettungswesen als Professional Zertifizierte  
Dipl. Pflegefachperson HF KJFF mit andragogischer Ausbildung

## Kursdaten

<b>Kurs 1</b>	15.01.2019   13:00 - 17:00	&	22.01.2019   13:00 - 17:00
<b>Kurs 2</b>	14.02.2019   13:00 - 17:00	&	21.02.2019   13:00 - 17:00
<b>Kurs 3</b>	11.05.2019   08:00 - 12:00	&	25.05.2019   08:00 - 12:00
<b>Kurs 4</b>	12.10.2019   08:00 - 12:00	&	19.10.2019   08:00 - 12:00
<b>Kurs 5</b>	07.12.2019   08:00 - 12:00	&	14.12.2019   08:00 - 12:00

## Preis

CHF 150.- pro Teilnehmer (inkl. Kursbestätigung und Kursunterlagen)  
CHF 250.- pro Paar (inkl. Kursbestätigung und Kursunterlagen)

# First Responder Kurs

## Zielgruppe

Aktive Samariter, First Responder, Feuerwehrsaniäter

## Voraussetzungen

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Anatomie und Physiologie wichtiger Organe des Menschen
- Erweiterte Massnahmen der Reanimation
- Freimachen und freihalten der Atemwege
- Medikamente
- Messen und interpretieren von Vitalfunktionen
- Patientendokumentation
- Praktisches Einsatztraining unter erschwerten Bedingungen

## Kursdauer

6 Stunden (2 mal 3 Stunden)

## Kursleitung

Vom Swiss Resuscitation Council (SRC) und dem Interverband für Rettungswesen zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildungen in Notfallmedizin wie auch der Erwachsenenbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**      02.04.2019 | 19:00 - 22:00    &      04.04.2019 | 19:00 - 22:00

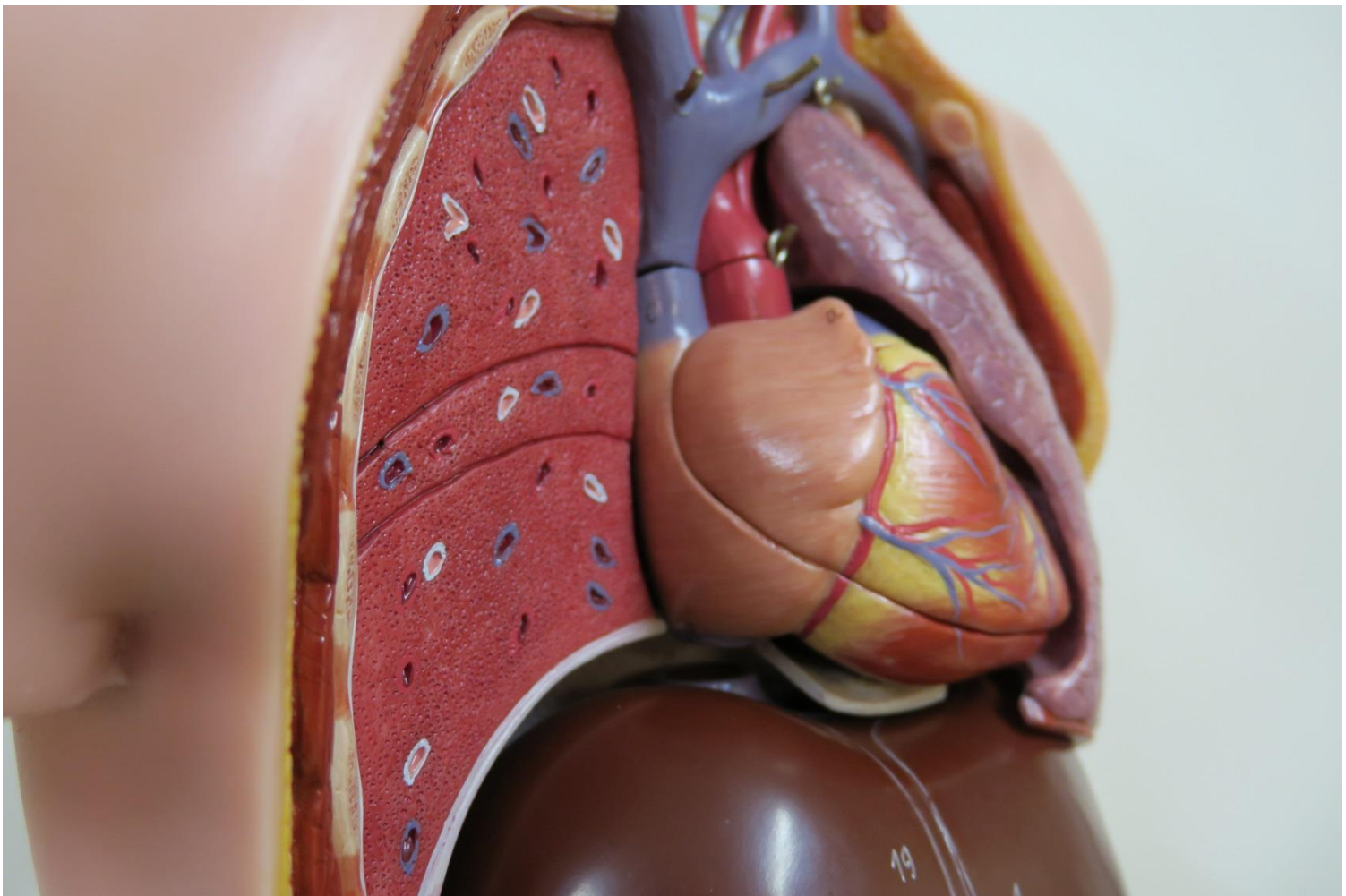
**Kurs 2**      19.11.2019 | 19:00 - 22:00    &      21.11.2019 | 19:00 - 22:00

## Preis

CHF 220.- pro Teilnehmer (inkl. Kursbestätigung und Kursunterlagen)



## Ersthelfer Stufen



# Kurssystematik des Interverbands für Rettungswesen

Die Ausbildung in der Ersten Hilfe nimmt heutzutage eine wichtige Rolle im Rettungswesen ein. Nicht nur im Bereich der Nothelfer sind die Anforderungen gestiegen und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst worden. Eine einheitliche Qualitätssicherung wird einerseits durch die behördlichen Instanzen gefordert und andererseits von der Praxis als nützliches und notwendiges Instrument gewünscht.

In den Richtlinien und den dafür erstellten Reglementen wurde festgelegt, welche Strukturen, Prozesse und Abschlüsse vorhanden sein müssen, um die Anerkennungen nach den Richtlinien des IVR zu erlangen.

Entscheidet sich die Ausbildungsorganisation, eine Qualitätssicherung zu betreiben, sollten die Mitarbeiter mit einbezogen werden. Qualitätssicherung kann auch als gutes Instrument zur Mitgestaltung und Weiterentwicklung eines Unternehmens eingesetzt werden.

Stufe 3		<b>Refresher Stufe 3 IVR</b> inkl. Refresher BLS-AED	<b>Ersthelfer Stufe 3 IVR</b>  Mindestens 42 Stunden (inkl. BLS-AED) mindestens 6 Tage  Erste Hilfe und erste Massnahmen für spezifische Aufträge
Stufe 2		<b>Refresher Stufe 2 IVR</b> inkl. Refresher BLS-AED	<b>Ersthelfer Stufe 2 IVR</b>  Mindestens 14 Stunden (ohne BLS-AED) mindestens 2 Tage  Erste Hilfe im Alltag
Stufe 1		<b>Refresher Stufe 1 IVR</b> inkl. Refresher BLS-AED	<b>Ersthelfer Stufe 1 IVR</b>  Mindestens 14 Stunden (inkl. BLS-AED) mindestens 2 Tage  Nothilfe in verschiedenen Situationen

# Ersthelfer Stufe 1

## Zielgruppe

Jede Person ab dem 12. Lebensjahr

## Voraussetzungen

Keine notwendig

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygiene
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

## Kursdauer

14 Stunden (2 Tage à 7 Stunden)

## Kursleitung

Durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifizierte Kursleiter mit andragogischer Ausbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**      15.02.2019 | 08:00 - 16:00    &      16.02.2019 | 08:00 - 16:00

**Kurs 2**      06.09.2019 | 08:00 - 16:00    &      07.09.2019 | 08:00 - 16:00

## Preis

CHF 440.- pro Person (inkl. Kurszertifikat, Kursunterlagen und Mittagessen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert.



# Ersthelfer Stufe 1 Refresher

## Zielgruppe

Personen, die den Kurs Ersthelfer Stufe 1 IVR absolviert haben und die Gültigkeit des Zertifikates erneuern möchten.

## Voraussetzungen

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR, nicht älter als zwei Jahre ab Ausstellungsdatum

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygiene
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

## Kursdauer

7 Stunden (1 Tag à 7 Stunden)

## Kursleitung

Durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifizierte Kursleiter mit andragogischer Ausbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**      21.09.2019 | 08:00 - 16:00

## Preis

CHF 250.- pro Person (inkl. Kurszertifikat, Kursunterlagen und Mittagessen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert.



# Ersthelfer Stufe 2

## Zielgruppe

Lehrpersonen, angehende Lehrpersonen, Badmeister, J+S Leiter, Sporttrainer, Betriebsnothelfer, Feuerwehrsaniätär, Samariter, First Responder, Pharmaziestudenten, Pharmaassistenten.

## Voraussetzungen

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe IVR, nicht älter als zwei Jahre ab Ausstellungsdatum

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Hautverletzungen
- Stürze im Alltag
- Atem-Kreislauf-Störungen
- Kopf- und Hirnverletzungen
- Spezielle Notfälle

## Kursdauer

14 Stunden (2 Tage à 7 Stunden)

## Kursleitung

Durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifizierte Kursleiter mit andragogischer Ausbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1** 16.03.2019 | 08:00 - 16:00 & 30.03.2019 | 08:00 - 16:00

**Kurs 2** 27.09.2019 | 08:00 - 16:00 & 28.09.2019 | 08:00 - 16:00

## Preis

CHF 500.- pro Person (inkl. Kurszertifikat, Kursunterlagen und Mittagessen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert.



# Ersthelfer Stufe 2 Refresher

## Zielgruppe

Personen, die den Kurs Ersthelfer Stufe 2 IVR absolviert haben und die Gültigkeit des Zertifikates erneuern möchten.

## Voraussetzungen

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 2 IVR, nicht älter als zwei Jahre ab Ausstellungsdatum

## Kursinhalt

Dieser Kurs umfasst unter anderem folgende Themen:

- Hautverletzungen
- Stürze im Alltag
- Atem-Kreislauf-Störungen
- Kopf- und Hirnverletzungen
- Spezielle Notfälle

## Kursdauer

7 Stunden (1 Tag à 7 Stunden)

## Kursleitung

Durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifizierte Kursleiter mit andragogischer Ausbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1** 27.04.2019 | 08:00 - 16:00

**Kurs 2** wird ab Frühling 2019 auf [www.samariter-wettingen.ch](http://www.samariter-wettingen.ch) publiziert

## Preis

CHF 250.- pro Person (inkl. Kurszertifikat, Kursunterlagen und Mittagessen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert.



# Ersthelfer Stufe 3

## Zielgruppe

Betriebssanitäter, Feuerwehrsanitäter, Samariter, First Responder, Bademeister, angehende Rettungsdienstmitarbeiter.

## Voraussetzungen

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 2 IVR, nicht älter als zwei Jahre ab Ausstellungsdatum

## Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie wichtiger Organe des Menschen
- Selbstschutz am Schadenplatz, Sicherheit und Hygiene
- Traumatologische und medizinische Notfallsituation
- Bergungs- und Lagerungsmaterial, Einsatzfahrzeug RTW
- Monitoring im Rettungsdienst, Sauerstoffflaschen und Hilfsmittel zur Sauerstoffverabreichung
- Fallbeispiele zu medizinischen und traumatischen Notfallsituationen
- Assistenz: Medikamente, Infusionen, Intubation, diagnostische Massnahmen

## Kursdauer

48 Stunden (6 Tage à 8 Stunden)

## Kursleitung

Durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifizierte Kursleiter mit andragogischer Ausbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**      31.01.2019 | 08:00 - 17:00  
01.02.2019 | 08:00 - 17:00  
02.02.2019 | 08:00 - 17:00  
07.02.2019 | 08:00 - 17:00  
08.02.2019 | 08:00 - 17:00  
09.02.2019 | 08:00 - 17:00

**Kurs 2**      24.10.2019 | 08:00 - 17:00  
25.10.2019 | 08:00 - 17:00  
26.10.2019 | 08:00 - 17:00  
07.11.2019 | 08:00 - 17:00  
08.11.2019 | 08:00 - 17:00  
09.11.2019 | 08:00 - 17:00

## Preis

CHF 1800.- pro Person (inkl. Kurszertifikat, Kursunterlagen und Mittagessen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert.



# Ersthelfer Stufe 3 Refresher

## Zielgruppe

Betriebsnothelfer, Betriebssanitäter, Angehörige der Feuerwehr, Samariter, Bademeister, Funktionäre in Sportvereinen, Wanderleiter, Zivilschutz, etc.

## Voraussetzungen

Gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 3 IVR, nicht älter als zwei Jahre ab Ausstellungsdatum

## Kursinhalt

- Anatomie und Physiologie wichtiger Organe des Menschen
- Selbstschutz am Schadenplatz, Sicherheit und Hygiene
- Traumatologische und medizinische Notfallsituation
- Bergungs- und Lagerungsmaterial, Einsatzfahrzeug RTW
- Monitoring im Rettungsdienst, Sauerstoffflaschen und Hilfsmittel zur Sauerstoffverabreichung
- Fallbeispiele zu medizinischen und traumatischen Notfallsituationen
- Assistenz: Medikamente, Infusionen, Intubation, diagnostische Massnahmen

## Kursdauer

14 Stunden (2 Tage à 7 Stunden)

## Kursleitung

Durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifizierte Kursleiter mit andragogischer Ausbildung.

## Kursdaten

**Kurs 1**      18.02.2019 | 08:00 - 17:00    &      25.02.2019 | 08:00 - 17:00

**Kurs 2**      22.11.2019 | 08:00 - 17:00    &      23.11.2019 | 08:00 - 17:00

## Preis

CHF 650.- pro Person (inkl. Kurszertifikat, Kursunterlagen und Mittagessen)

## Zertifizierung

Dieser Kurs ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert.





# Firmen- und Individualkurse

## Zielgruppe

Firmen, Vereine, Sportgruppierungen, Interessensgemeinschaften, Feuerwehren, Hilfsorganisationen usw.

## Voraussetzungen

keine notwendig

## Kursinhalt

- Individuell nach den Wünschen und dem Gefährdungspotential der Firma oder des Vereins.

## Kursdauer

ab 4 Stunden (bedürfnisorientiert)

## Kursleitung

Zertifizierte Kursleiter nach IVR mit andragogischer Ausbildung

## Kursdaten

laufend Kurse nach den Wünschen der Auftraggeber möglich

## Preis

Abhängig von Dauer, Teilnehmerzahl und Kursumfang.

# Qualitätssicherung und Zertifizierungen

Der Samariterverein Lägern Wettingen legt grössten Wert auf qualitativ hochstehende Kurse. Trotz ehrenamtlicher Kursleiter bieten wir professionelle Kursleistungen an.

Sämtliche Kursleiter verfügen über eine fundierte fachliche Aus- und Weiterbildung, sowie über eine langjährige Praxiserfahrung in der Notfallmedizin, dem Rettungsdienst, dem Sanitätsdienst oder der Akutpflege. Wir legen Wert darauf, dass sämtliche Kursleiter einen stetigen Patientenkontakt vorweisen können. So profitieren die Teilnehmer von den Erfahrungen aus der Praxis.

Neben der fachlichen Kompetenz in der Ersten Hilfe sind alle Kursleiter erwachsenenbildnerisch (andragogisch) aus- und weitergebildet. Neueste Lehr- und Lernmethoden werden von unseren Kursleitern gekonnt angewandt und garantieren so ein zeitgemässes Lernerlebnis.



## Interverband für Rettungswesen (IVR)

Der Samariterverein Lägern Wettingen ist durch den Interverband für Rettungswesen (IVR) zertifiziert. Das Gütesiegel im Bereich «First AID» garantiert die Einhaltung der vorgeschriebenen Qualitätsrichtlinien bei den Ersthelferausbildungen der Stufen 1-3. Sowohl die Kursinhalte wie auch die Kursleitenden sind entsprechend der Stufe zertifiziert. [www.ivr.ch](http://www.ivr.ch)



## Swiss Resuscitation Council (SRC)

Das Gütesiegel bestätigt, dass die Kursinhalte des Samaritervereins Lägern Wettingen «SRC-geprüft» sind und die Lerninhalte durch einen SRC anerkannten Kursleiter vermittelt werden. <http://www.resuscitation.ch>



## Société Générale de Surveillance SA (SGS)

SGS zertifiziert im Auftrag des Bundesamtes für Strassen (ASTRA) und in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Medizinischen Rettungskommission (SMEDREC) Laienausbildungen und Ausbilder im Rettungswesen. Das ASTRA anerkennt seit dem 01.01.2006 nur noch zertifizierte Kurse. [www.sgs.ch](http://www.sgs.ch)



## European First Aid Certificate European CPR/AED Certificate

Das European First Aid Certificate (EFAC) und das European CPR/AED Certificate (ECAC) wurden vom Rotkreuznetzwerk First Aid Education European Network (FAEEN) geschaffen. Ziel ist die Vergleichbarkeit der Ausbildungen für die gegenseitige internationale Anerkennung.



## Schweizerischer Verband für Weiterbildung

Sämtliche Kursleiter des Samaritervereins Lägern Wettingen haben mindestens das SVEB Zertifikat Kursleiter/in erlangt. Teilweise verfügen sie sogar über den Eidgenössischen Fachausweis als Ausbilder. [www.alice.ch](http://www.alice.ch)

